

Памятка после удаления зуба

Уважаемые пациенты, чтобы после удаления процесс заживления протекал гладко и быстро, пожалуйста, придерживайтесь следующих правил:

1. После удаления зуба рана закрывается марлевым тампоном, удалить тампон из полости рта можно через 15 - 20 минут. Постарайтесь не беспокоить рану. Воздержитесь от прикосновения пальцами или языком, от интенсивного полоскания или высасывания кровяного сгустка.

2. Нельзя есть в течение 2 часов после операции, далее в течение дня рекомендуется избегать жесткой и грубой пищи, жевать на стороне противоположной удалению.

3. В день операции нельзя полоскать рану и нельзя сплевывать образующиеся сгустки (иначе есть риск выпадения из лунки образовавшегося там кровяного сгустка и последующего кровотечения).

4. В течение суток после операции нельзя пить и есть горячее, греть область удаления, посещать баню, сауну и принимать горячую ванну.

5. Нельзя употреблять алкогольные напитки в течении суток после удаления зуба. Желательно воздержаться от курения в день операции.

6. Желательно в день операции избегать физических нагрузок.

7. При возникновении кровотечения из лунки можно положить на рану стерильный марлевый тампон и прикусить его. В случае если кровотечение значительное и не прекращается в течение 12 часов после удаления, немедленно обратитесь в клинику.

8. После удаления зуба может возникнуть отек щеки на стороне операции. Чтобы уменьшить риск отека, сразу после операции и в течение первых суток можно прикладывать к щеке лед или холодные предметы. Холод следует держать у щеки 15-20 минут, делая перерывы каждые 3-5 минут. На второй день отек может нарастать, на третий день он, как правило, спадает. В первые сутки после удаления зуба, возможно небольшое повышение температуры тела.

9. После прекращения действия анестезии может возникнуть ноющая боль в области удаления. При необходимости можно принять таблетку обезболивающего препарата, рекомендованного врачом.

Необходима консультация специалиста в случае, если:

- боль усиливается или сохраняется более 24 часов;
- трудно или больно открывать рот;
- кровотечение из лунки усиливается или сохраняется более 12 часов;
- потеряны один или несколько наложенных врачом швов;
- появился гнилостный запах изо рта;
- повышение температуры тела значительно (более 39) или сохраняется более 24 часов;
- отек увеличивается или сохраняется более 3 дней;
- возникла подвижность соседних зубов